

Jeux et activités
autour de la nutrition entérale



Lili Rose & Jules

Ton cahier de jeux



 NUTRICIA

DÉCOUVRE LA NUTRITION ENTÉRALE EN T'AMUSANT

Comme Lili Rose et Jules,
tu vas recevoir une **nutrition entérale** (aussi appelée N.E.*),
avec une petite **sonde** dans le nez
ou un **bouton de gastrostomie**.

Tu te demandes ce qu'il se cache derrière
tous ces drôles de termes ?

Alors tourne vite les pages de ce cahier
pour découvrir tous les secrets de cette nutrition
qui va t'aider à reprendre des forces et à grandir.

Je suis
Lili Rose !

et moi
Jules !



* N.E : Nutrition Entérale



Tu souhaites découvrir plus en détail
les histoires de Lili Rose & Jules ?

Demande
à tes parents
de scanner ce code :



À la découverte du corps humain

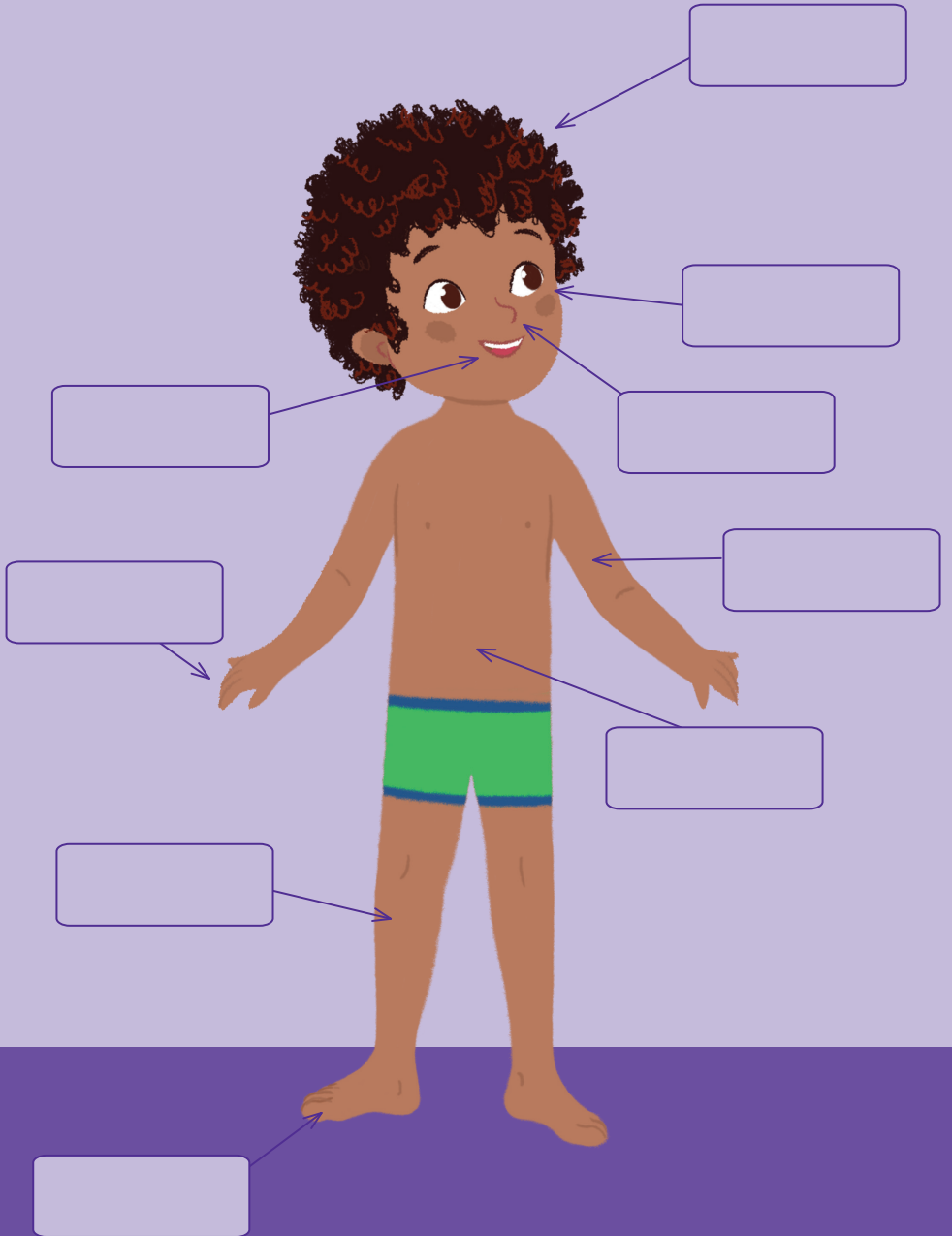


Avant de parler de la nutrition entérale
et de voir comment elle va t'aider,
il est important de bien connaître le corps humain.

Mais au fait, est-ce que tu connais
les différentes parties de ton corps ?



Pour se remémorer
le vocabulaire
du corps humain,
colle chaque étiquette
dans la case correspondante :



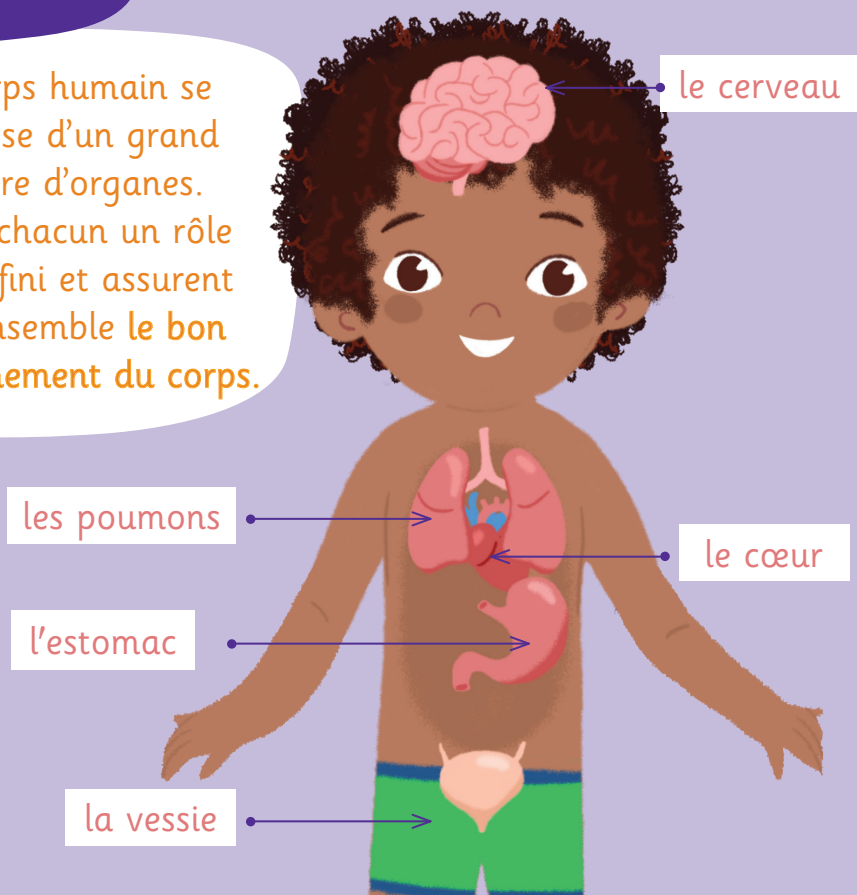
Les organes du corps



Maintenant que nous avons revu les différentes parties visibles du corps, allons découvrir ce qu'il se passe à l'intérieur de celui-ci.

Le savais-tu ?

Le corps humain se compose d'un grand nombre d'organes. Ils ont chacun un rôle bien défini et assurent tous ensemble le bon fonctionnement du corps.



Connais-tu le rôle
des organes cités ci-dessous ?
Relie chaque organe à son rôle.



Le cerveau



Les
poumons



Le cœur



L'estomac



La vessie

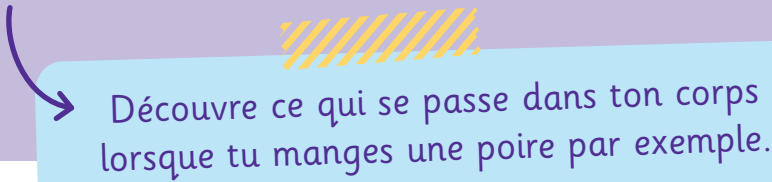
- En me contractant je fais circuler le sang dans tout ton corps. Sans moi rien ne fonctionne. Je suis l'organe le plus important.
- Je gargouille lorsque je suis affamé. Et une fois que reçois de la nourriture je la transforme en bouillie. Pour faire cela, je suis accompagné par deux copains : l'intestin grêle et le gros intestin.
- Nous sommes deux, et nous rendons possible la respiration.
- Je suis comme une poche qui se remplit de liquide lorsque tu as envie de faire pipi.
- Je reçois toutes les informations et les analyse. C'est moi qui donne ensuite les ordres aux différentes parties de ton corps.

L'alimentation



Il s'en passe des choses dans ton corps !
Et pour être capable de faire tout ça,
il a besoin de beaucoup d'énergie.
C'est le rôle de l'alimentation.

Tout ce que tu manges apporte l'énergie nécessaire
à ton corps pour lui permettre de fonctionner et de **grandir**.




Découvre ce qui se passe dans ton corps
lorsque tu manges une poire par exemple.

La poire est croquée et mâchée par la bouche.



Les tous petits morceaux glissent dans l'œsophage.

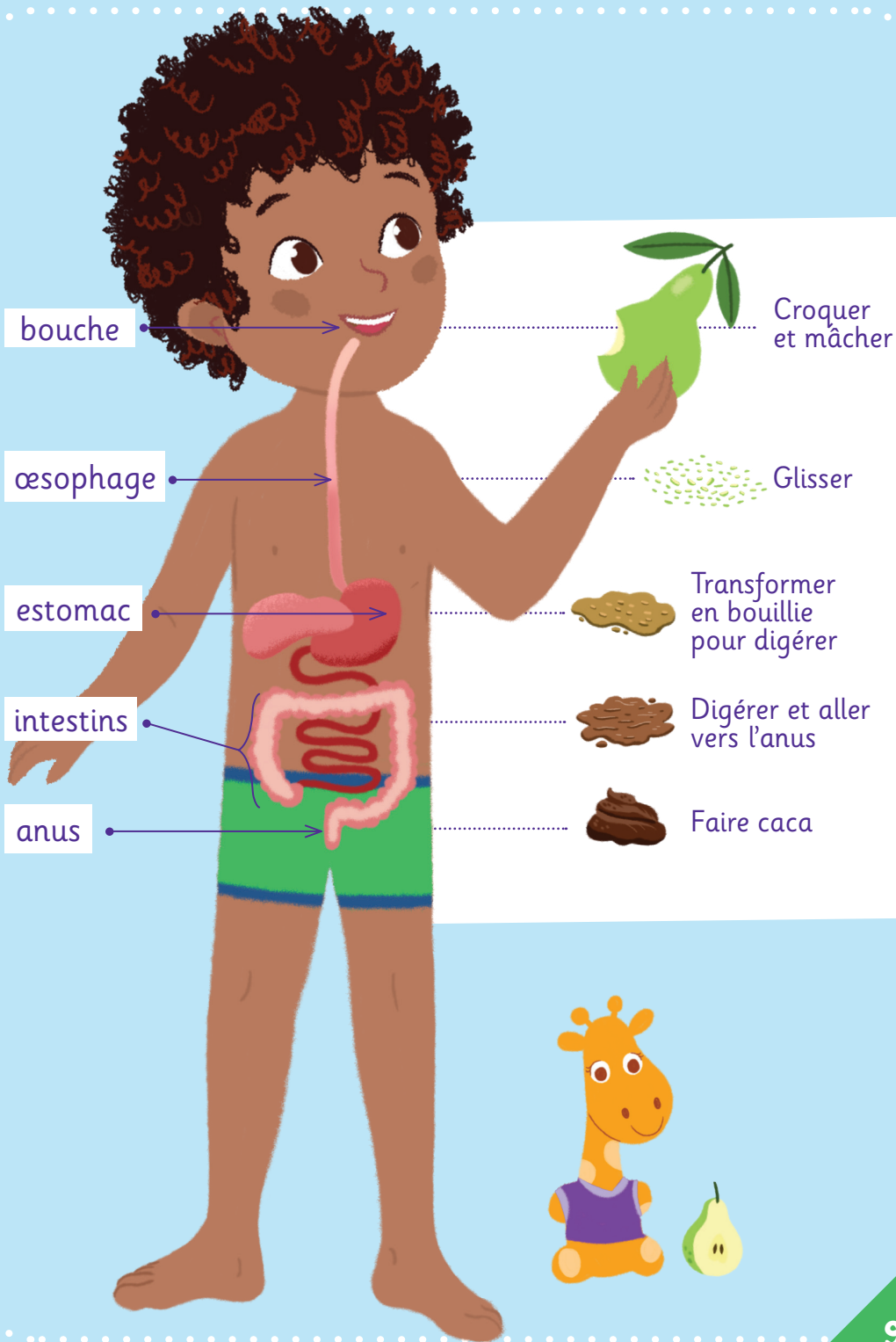
Ils sont ensuite transformés en bouillie dans l'estomac.



Une partie de cette bouillie va servir au corps
pour lui apporter l'énergie nécessaire. L'eau et tout ce qu'il te faut
pour bien grandir et te fournir de l'énergie passent dans
ton sang tout au long du chemin de ton intestin.

Une fois le chemin du gros intestin terminé, ce qu'il reste
de la poire est devenu ce qu'on appelle des excréments (caca).





bouche

Croquer et mâcher

œsophage

Glisser

estomac

Transformer en bouillie pour digérer

intestins

Digérer et aller vers l'anus

anus

Faire caca

La nutrition entérale



Parfois, manger ne permet pas d'apporter assez d'énergie à ton corps pour grandir.

Dans ce cas-là, ton docteur peut te proposer une aide :
la nutrition entérale.

Elle permet d'emmener sans effort la nourriture directement dans ton estomac, sans avoir à la croquer ni à la mâcher.

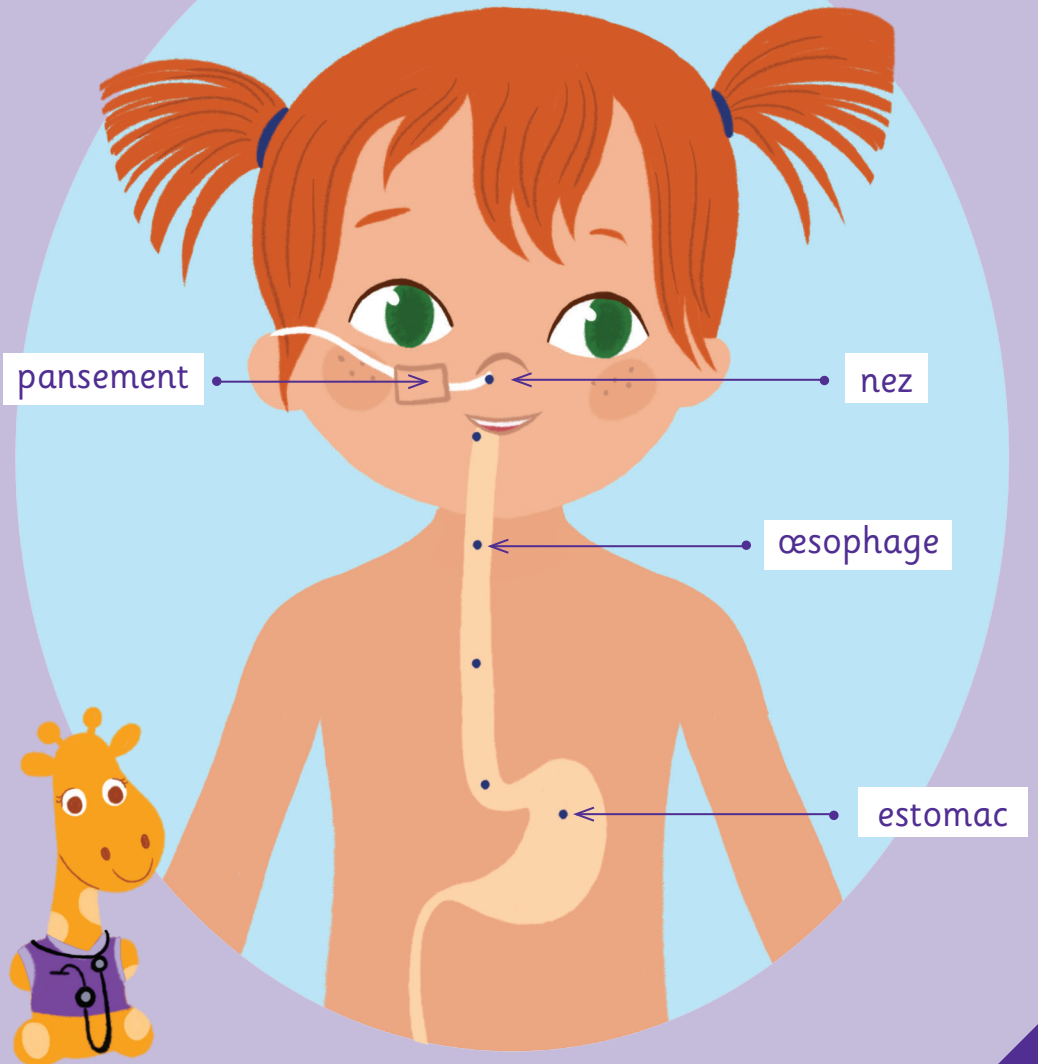
La nourriture est sous forme **liquide**
et va passer par un petit tuyau, aussi fin qu'un spaghetti.
On appelle ce petit tuyau « **une sonde** ».

Cette sonde passe dans ton nez,
puis dans ton œsophage, et arrive enfin dans ton estomac
pour y déposer la nourriture liquide.

Cette sonde est fixée avec un petit pansement près de ton nez.
Ainsi tu peux tourner la tête, bouger,
elle ne glissera pas et ne te gênera pas !



À toi de jouer !
Amuse-toi à relier les petits points •
pour retrouver le trajet de la sonde !



La nutrition entérale par sonde naso-gastrique

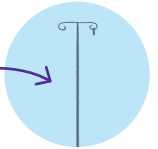


Maintenant que la sonde est posée,
sais-tu comment la nourriture passe à l'intérieur ?

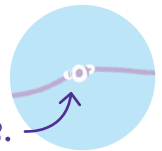
Au départ, cette nourriture liquide
se trouve dans une **bouteille**.



Souvent la bouteille est tenue en hauteur grâce
à ce qu'on appelle un **pied à perfusion**.
Ça ressemble à un drôle de porte-manteau !



Pour aller de la bouteille à la sonde,
le liquide va passer par un tuyau
un peu plus gros que l'on appelle **tubulure**.



Pour aider ce liquide à couler dans la tubulure
jusqu'à la sonde, il y a une **pompe**.
C'est comme un boîtier avec plein de touches.



Est-ce que tu arrives à retrouver tous ces éléments dans la chambre de Lili Rose ? Entoure les !



La nutrition entérale par gastrostomie

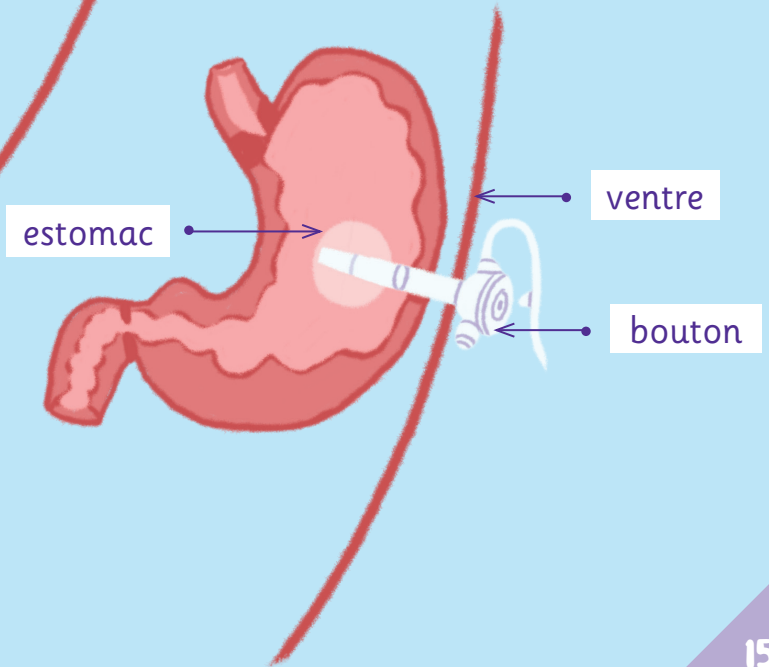
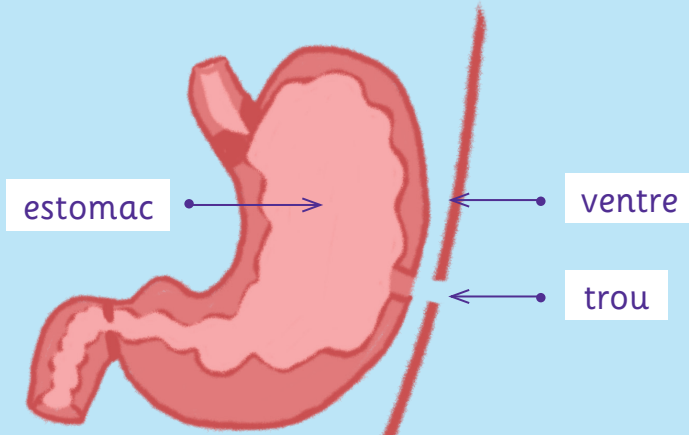


Parfois la nutrition entérale emprunte un chemin plus court.
Au lieu de passer par le nez,
elle passe directement au niveau de l'estomac.
C'est ce qu'on appelle la **gastrostomie** !

Le docteur réalise une opération pour faire un petit trou
dans ton ventre qui sera fermé par un bouton de gastrostomie.



Découvre
comment se met en place
le bouton de gastrostomie.

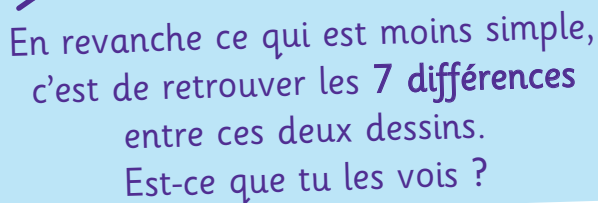


La nutrition entérale par gastrostomie



Lorsque c'est l'heure de la nutrition entérale, il suffit alors d'ouvrir le petit bouton de gastrostomie et de brancher la tubulure pour apporter la nourriture liquide.

C'est aussi simple que ça !



En revanche ce qui est moins simple, c'est de retrouver les **7 différences** entre ces deux dessins. Est-ce que tu les vois ?





La nutrition entérale et l'alimentation par voie orale



Que ce soit par sonde naso-gastrique ou par gastrostomie, la nutrition entérale t'aide à apporter toute l'énergie dont ton corps a besoin au quotidien.

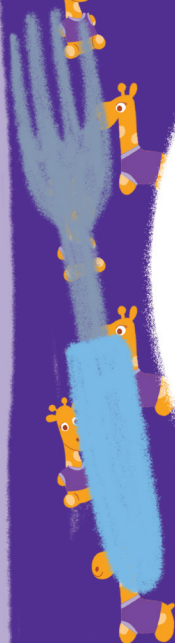
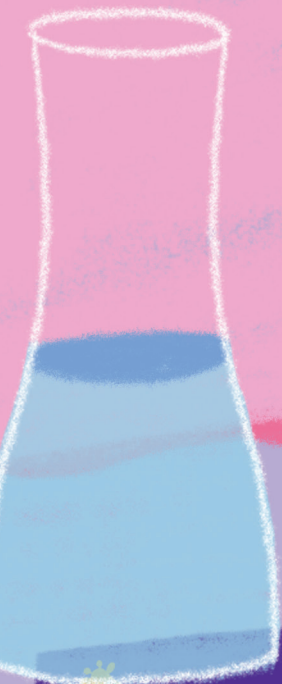
S'il est possible pour toi de manger par la bouche, tu peux continuer à le faire.
Sans te forcer et en fonction de ton appétit.

N'hésite pas à dire à tes parents ce que tu aimerais manger.
Tu peux aussi cuisiner avec eux et te mettre à table avec toute ta famille.





Dessine ton plat préféré.
À tes feutres !



La nutrition entérale au quotidien

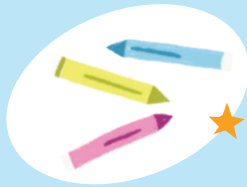


Comme Lili Rose et Jules,
que ce soit avec une sonde naso-gastrique ou une gastrostomie,
tu pourras continuer à faire ce que tu aimes :
des activités sportives, t'amuser avec tes amis,
de la peinture, aller à l'école, à la mer,
cuisiner avec ta famille...

Avec une nutrition entérale presque tout est permis !

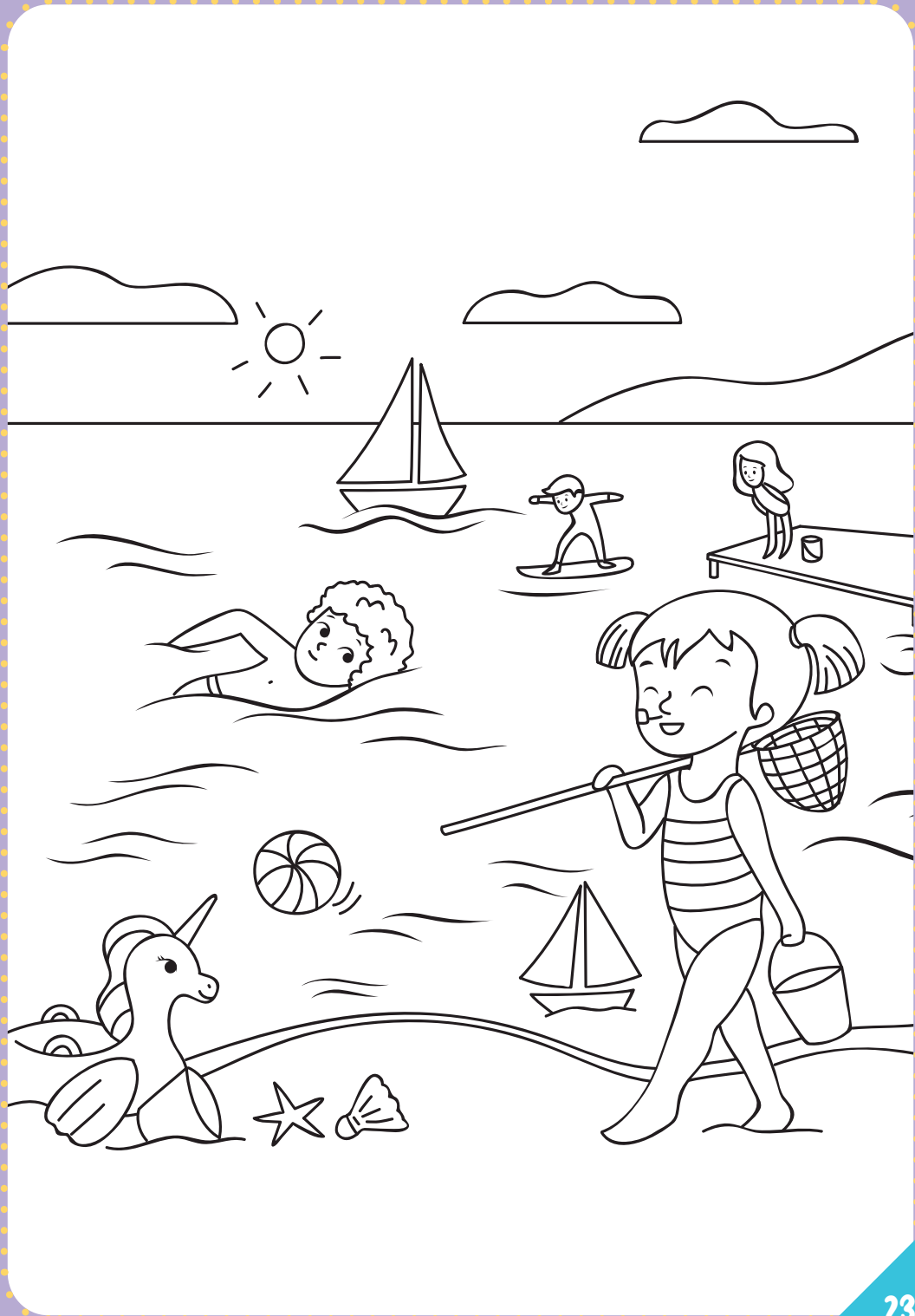


→ Associe Lili Rose et Jules à l'accessoire
dont ils ont besoin pour chaque activité.



Nous sommes sûrs que tu as beaucoup d'imagination.
Colorie à ta guise les dessins !









Pour télécharger ces planches de coloriage,
demande à tes parents de scanner ce code



félicitations !



Tu as terminé toutes les activités de ce cahier.
La nutrition entérale n'a désormais plus de secret pour toi !

Nous espérons que tu as pris plaisir à suivre Lili Rose et Jules
dans la découverte de cette nutrition au drôle de nom,
et que cela t'a permis de mieux comprendre
son aide pour bien grandir.

Nous remercions chaleureusement Véronique Leblanc,
psychologue clinicienne à l'hôpital universitaire Robert Debré (Paris),
Présidente du groupe Miam-Miam,
pour sa contribution et le temps passé à l'écriture de ce cahier
aux côtés de l'équipe NUTRICIA.



NUTRICIA



230918 - Septembre 2023

NUTRICIA Nutrition Clinique - RCS Nanterre 451 229 306



Ce cahier de jeux est à visée d'éducation thérapeutique pour les jeunes enfants dénutris sous NE, et leurs parents. Il n'a pas vocation à être vendu. Il est remis gracieusement par votre professionnel de santé.