

L'alimentation



Il s'en passe des choses dans ton corps !
Et pour être capable de faire tout ça,
il a besoin de beaucoup d'énergie.
C'est le rôle de l'alimentation.

Tout ce que tu manges apporte l'énergie nécessaire
à ton corps pour lui permettre de fonctionner et de **grandir**.



→ Découvre ce qui se passe dans ton corps
lorsque tu manges une poire par exemple.

La poire est croquée et mâchée par la bouche.



Les tous petits morceaux glissent dans l'œsophage.

Ils sont ensuite transformés en bouillie dans l'estomac.



Une partie de cette bouillie va servir au corps
pour lui apporter l'énergie nécessaire. L'eau et tout ce qu'il te faut
pour bien grandir et te fournir de l'énergie passent dans
ton sang tout au long du chemin de ton intestin.



Une fois le chemin du gros intestin terminé, ce qu'il reste
de la poire est devenu ce qu'on appelle des excréments (caca).



