

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA NUTRITION ENTÉRALE (NE)

QU'EST-CE QUE LA NUTRITION ENTÉRALE ?

La nutrition entérale est une alimentation complète, directement administrée sous forme liquide dans l'estomac ou dans le tube digestif à l'aide d'une sonde, en complément ou en remplacement des repas quand l'alimentation par la bouche n'est pas suffisante ou impossible.

APPORTS DE LA NUTRITION ENTÉRALE

Les bouteilles de nutrition entérale contiennent des mélanges nutritionnels, qui permettent de remplacer complètement vos repas et de procurer le même équilibre qu'une alimentation classique par la bouche : protéines, glucides, éventuellement fibres, lipides, vitamines, minéraux et oligo-éléments.

GLUCIDES



Ils sont la principale source d'énergie de l'alimentation. On les trouve dans les céréales, les féculents...

PROTÉINES



Principaux composants des cellules, tissus, organes, muscle. Elles sont nécessaires à leur croissance et renouvellement. On les trouve dans la viande, les poissons, les œufs, les légumes secs...

LIPIDES

(ou "matières grasses")



Ils constituent une réserve d'énergie essentielle et participent à la structure des organes et au transport de certaines vitamines.

FIBRES



Constituants végétaux qui régulent le transit intestinal. Elles sont essentiellement présentes dans les fruits et légumes.

EAU



L'eau constitue 60% de notre corps et est donc indispensable à son fonctionnement. Selon vos besoins, une hydratation complémentaire à votre nutrition entérale peut être réalisée. Selon la formule, une nutrition entérale contient au minimum 70% d'eau.

VITAMINES, MINÉRAUX & OLIGO-ÉLÉMENTS



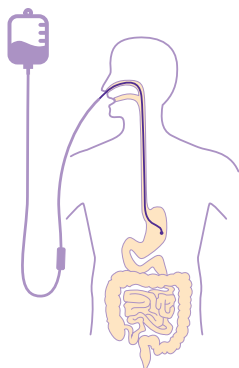
Bien qu'apportés en petite quantité dans l'alimentation, ce sont des substances indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

LES SONDES DE NUTRITION ENTÉRALE

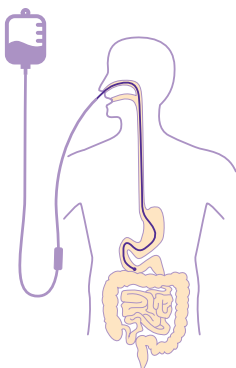
Les sondes de nutrition entérale se présentent sous forme de petits tuyaux souples. Elles permettent d'administrer sous forme liquide tous les éléments nutritifs qui vous sont nécessaires.

Il existe plusieurs types de sondes : votre médecin a choisi celle qui vous convient le mieux, principalement en fonction de la durée prévue pour la nutrition entérale¹.

SONDE NASO-GASTRIQUE / NASO-JÉJUNALE



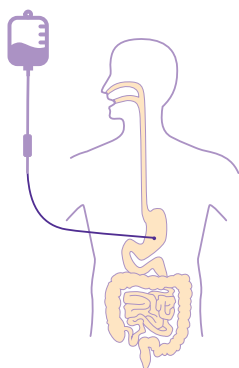
SONDE NASO-GASTRIQUE



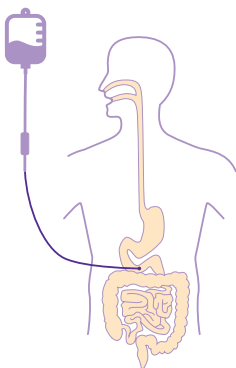
SONDE NASO-JÉJUNALE

Ces types de sondes sont généralement utilisées lorsque la nutrition entérale est nécessaire pour une période de courte durée (environ 4 semaines).

BOUTON ET SONDE DE GASTROSTOMIE / JÉJUNOSTOMIE



BOUTON OU SONDE DE GASTROSTOMIE



SONDE DE JÉJUNOSTOMIE

Le médecin choisit généralement ces types de sondes lorsque vous avez besoin d'être nourri par nutrition entérale pour une période > 4 semaines.

¹ Brusco S, et al (2007). Comprendre la nutrition entérale. Guide d'information et de dialogue à l'usage des personnes malades et de leurs proches, p 58 (collection : Guides SOR SAVOIR PATIENT).