

# VOUS ÊTES SOUS NUTRITION ENTÉRALE

Dans cette période où l'hygiène est clé, nous vous rappelons les règles de bonnes pratiques à suivre si vous êtes porteur d'une sonde de nutrition entérale ou d'un bouton de gastrostomie

## Les bons réflexes d'hygiène quand je suis porteur d'une sonde



Commencez par vous laver les mains avant de vous occuper de votre sonde et avant l'administration de la nutrition et des médicaments

### Les bons gestes pour se laver les mains<sup>1,2</sup>



- Désinfectez-vous les mains en les lavant au savon et à l'eau claire ou avec **3 ml d'une solution hydro-alcoolique** et en les frictionnant **pendant 30 secondes**.
- Nettoyez bien toutes les surfaces de la main : paume et dos de la main, chaque doigt ainsi que les zones situées entre les doigts.

### Sonde naso-gastrique<sup>3</sup>



- Nettoyez régulièrement, au moment du changement de la fixation, l'intérieur du nez avec du sérum physiologique et l'extérieur avec de l'eau et du savon.
- Vérifiez régulièrement l'état de votre peau autour de la sonde. En cas de rougeur ou de douleur, ou si la peau à l'intérieur ou à l'extérieur est abîmée, prévenez l'infirmier.
- Si vous présentez un problème de sécheresse au niveau des lèvres, pensez à appliquer un **baume hydratant**.
- Pensez à **respirer par le nez** si vous commencez à avoir la bouche sèche.
- Maintenez une **bonne hygiène bucco-dentaire**.



### Sonde de gastrostomie<sup>2,3</sup>

- Pendant la douche : nettoyez la zone de peau autour de la gastrostomie avec du savon.
- Après la douche : séchez soigneusement la peau par tamponnement.
- Vérifiez toujours que la sonde soit bien en place et bien fixée. Prévenez votre médecin dans le cas contraire.
- Faites pivoter quotidiennement la sonde de **180°** sur son axe et de façon verticale.
- Prévenez votre médecin sans tarder si vous constatez une irritation (rougeur ou gonflement) ou s'il y a un écoulement ou si vous ressentez une douleur au niveau de la gastrostomie.

# Les bons réflexes d'hygiène quand je suis porteur d'un bouton de gastrostomie

## Bouton de gastrostomie<sup>2</sup>

- Commencez par **nettoyer le bouton à l'eau savonneuse**, puis **rincez-le** avant de le **sécher**.
- Faites **pivoter quotidiennement** le bouton sur lui-même et de façon verticale.
- N'oubliez pas de **nettoyer le site de branchement du prolongateur** avec un coton tige pour éliminer toute trace de mélange nutritif.
- Pour le prolongateur : nettoyez-le après chaque passage de la nutrition entérale et changez-le une fois par semaine.

**INFORMATION** : sauf avis contraire, pour rappel, utilisez 1 tubulure par 24 h.

## Rappel des règles d'hygiène à respecter pour vous protéger et protéger les autres dans le cadre du COVID-19

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**FACE AU CORONAVIRUS :  
POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**

**COVID-19**



**Se laver très régulièrement les mains**



**Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir**



**Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**



**Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le Coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 80 0 130 00 0**  
(appel gratuit)

## Retrouvez toutes les recommandations d'hygiène sur notre site :

<https://www.enteraledomicile.fr/gerer-le-quotidien/les-regles-dhygiene/>

1. Brusco S, et al (2007). Comprendre la nutrition entérale. Guide d'information et de dialogue à l'usage des personnes malades et de leurs proches. p 58 (collection : Guides SOR SAVOIR PATIENT).  
2. Séguier JC, et al (2014). Guide de bonnes pratiques de nutrition artificielle à domicile. SFNCM (anciennement SFNEP). p 13.  
3. ANAES. Soins et surveillance des abords digestifs pour l'alimentation entérale chez l'adulte en hospitalisation et à domicile. Recommandations pour les pratiques de soins. Avril 2000.